

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 1 младшей группы «Ручеек»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 – 9.35
Игры, подготовка к прогулке	9.35-9.45
Прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, свободная и организационная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей подготовительной группы «Колосок»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 2 младшей группы «Капелька»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.10
Прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 2 младшей группы «Подсолнушек»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.10
Прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей группы раннего развития «Ромашка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00- 9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Прогулка	11.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.30-15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей средней группы «Радуга»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке	16.30- 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей старшей группы «Калинка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке	16.30–16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40– 18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей подготовительной группы компенсирующей направленности «Сказка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-17.30



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей старшей группы компенсирующей направленности «Колокольчик»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке	16.30–16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40– 17.30



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей подготовительной группы компенсирующей направленности «Казачок»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30 -16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-17.30



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
для детей подготовительной группы
«Матрешка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей средней группы «Березка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке	16.30- 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-18.00



Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 105 от 30.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
в старшей группе
коррекционной направленности
«Солнышко»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке	16.30–16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40– 17.30

