

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 114 от 03.09.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 1 младшей группы «КАПЕЛЬКА»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке	9.30-10.00
Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.05-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, свободная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 114 от 03.09.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 2 младшей группы «Ромашка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 - 9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.10
Прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 114 от 03.09.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 2 младшей группы «Радуга»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 - 9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.10
Прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
ЦРР - д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 114 от 03.09.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 2 младшей группы «Подсолнушек»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.10
Прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33

Б.С. Бабко

Приказ № 114 от 03.09.2018г.



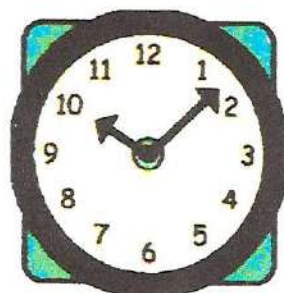
**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
для детей группы  
раннего развития  
«Ручеек»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00- 9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Прогулка	11.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.30-15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 114 от 03.09.2018г.



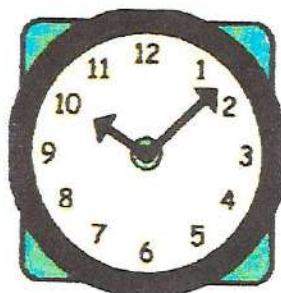
## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей средней группы «Березка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10 -12.15
Возвращение с прогулки	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 44 от 03.09.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей средней группы «Калинка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10 -12.15
Возвращение с прогулки	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей старшей группы компенсирующей направленности «Сказка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке	16.30–16.40
Прогулка, уход домой	16.40– 18.00





Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 114 от 03.09.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей подготовительной группы компенсирующей направленности «Колокольчик»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00
ОД с перерывами	9.00 – 10.50
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.40
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.30 -16.30
Подготовка к прогулке	16.30– 16.40
Прогулка, уход домой	16.40– 18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей подготовительной группы компенсирующей направленности «Казачок»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00
ОД с перерывами	9.00 – 10.50
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.40
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.30 -16.30
Подготовка к прогулке	16.30– 16.40
Прогулка, уход домой	16.40– 18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 114 от 03.09.2018г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей старшей группы «Матрешка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00 - 10.25
Прогулка	10.25 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 - 18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 114 от 03.09.2018г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
для детей средней группы  
«Колосок»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к прогулке	16.20– 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00

