

Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33

Б.С. Бабко

Приказ № 12-Н от «01» 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей группы раннего развития «Радуга»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00- 9.10-9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Прогулка	11.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.40-15.50- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-10 от « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 1 младшей группы «Ромашка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



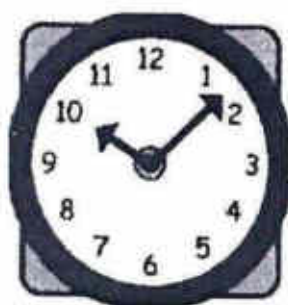
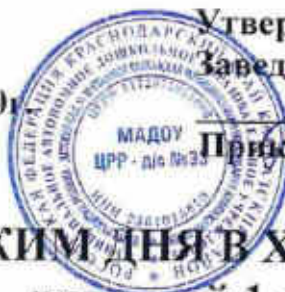
Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 25.08.2020г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33

Б.С. Бабко

Приказ № 12-ш от « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 1 младшей группы «Капелька»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33

Б.С. Бабко

Приказ № 12-Н от « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 2 младшей группы «Подсолнушек»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 - 9.55
Второй завтрак	9.55 - 10.05
Игры, подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33

Б.С. Бабко

Приказ № 12-н от «01» 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей 2 младшей группы «Ручеек»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
ОД с перерывами	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Игры, подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-Н от « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей средней группы «Березка»

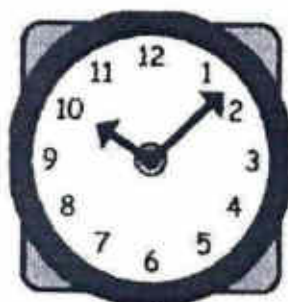
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30– 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-18.00



Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-шот « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей старшей группы «Колосок»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к прогулке	16.40–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50– 18.00



Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-н от « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей старшей группы «Матрешка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к прогулке	16.40–16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50– 18.00





Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-Н от « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей подготовительной группы «Калинка»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-18.00



Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-н от «01» 09 2020г.

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей старшей группы компенсирующей направленности «Сказка»



Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50- 17.30



Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-шот « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей подготовительной группы компенсирующей направленности «Колокольчик»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-17.30



Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-п/от «01» 092020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей подготовительной группы компенсирующей направленности «Казачок»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-17.30



Принято на заседании педагогического совета протокол № 1 от 25.08.2020г.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 12-Мот « 01 » 09 2020г.



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД в подготовительной группе коррекционной направленности «Солнышко»

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
ОД с перерывами	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40
Вечерняя ОД, игры, свободная деятельность детей	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 - 17.30

