

Рекомендация: «Как оказать первую помощь ребенку при отравлении».

Подготовил воспитатель Мирзоян Л.В.



Каждый человек просто обязан знать правила оказания первой помощи. Для родителей это вообще необходимо, ведь наши дети, в каком бы возрасте они не находились, способны попадать в опасные ситуации, связанные с нанесением вреда для жизни и здоровья. В некоторых случаях вы не будете иметь возможности вызова «скорой помощи», а спасение сына или дочери жизненно необходимо. Отравление — это одна из чрезвычайных ситуаций.

Как оказать помощь ребенку и улучшить его состояние? Ведь необходимо очистить организм от яда, оказать помощь в восстановлении функций пищеварительного тракта, а также кровообращения, дыхания, обезвреживания ядовитых веществ.

Отравление пищевой системы может наступить в результате употребления ребенком, например, просроченных кисло-молочных продуктов или несвежих мясных. При пищевом отравлении наблюдается: боль в области живота и головы, рвота, холодный пот, понос, общее недомогание и ослабление организма.

Ваши действия при остром пищевом отравлении

Первостепенная ваша задача — как можно быстрее вызвать у ребенка рвотные позывы, для этого необходимо раздражение корня языка пальцем или употребление большого количества воды.

При рвоте определенное количество ядовитых веществ могут оставить организм ребенка. Добавьте в жидкость небольшое количество кристаллов марганца (нужна слегка порозовевшая вода). Полученный раствор нужно выпить не за один раз, а последовательно. Далее пострадавшему рекомендуется дать любой имеющийся на этот случай энтеросорбент (например: уголь активированный, полисорб, белый уголь и др.).

Для ускорения очистки организма используйте слабительный солевой раствор: на 0,5 л жидкости 20 граммов сульфата натрия. Наличие жидкого стула помогает выведению ядовитых продуктов переработки из организма ребенка.

Запомните: во время пищевого отравления организм обезвоживается, и происходит потеря нужных солей. Для восстановления водно-солевого баланса помимо обильного питья необходимо принятие таких препаратов, как регидрон.

Отравившемуся ребенку необходимо обеспечить тепло: желательно укутать его в одеяло и обеспечить полный покой (если нет повышенной температуры). При облегчении симптомов не прекращать обильное питье и не предлагать твердую еду. Для начала — лишь некрепкий чай с сухариками, далее жиденькую кашу (например, рисовую), она должна быть сварена на обычной воде, а не на молоке. Три дня после отравления исключить молочные, кисло-молочные продукты, соки, свежие овощи и фрукты, жирное, острое.

В случае, если общее состояние пострадавшего не улучшается, ребенка необходимо отвезти в больницу для последующей госпитализации, так как это может быть признаком бактериального отравления.

ПОДРОБНЕЕ ОБ ОТРАВЛЕНИИ

Что делать в случае отравления ребенка лекарственными препаратами

Когда ребенок ещё слишком мал, ему свойственно любопытство. Он имеет обыкновение пробовать на зубок все оставленное родителями без присмотра.

Признаки отравления могут проявить себя не сразу, а по прошествии пары часов. Сразу же вызывайте машину «скорой помощи». Срочно постарайтесь вызвать у ребенка рвоту и поставить очищающую клизму. До приезда «скорой» не кормите его и обеспечьте обильное употребление жидкости.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!