

## Потешки «Детям о гигиене»

Воспитание культурно-гигиенических навыков направлено на укрепление здоровья ребёнка. Вместе с тем оно включает важную задачу – воспитание культуры поведения. Забота о здоровье детей, их физическом развитии начинается с воспитания у них любви к чистоте, опрятности, порядку.

Культурно-гигиенические навыки одна из составляющих культуры поведения в быту. Навык, ставший потребностью – это привычка. Навык умываться позволяет ребёнку делать это ловко и быстро, а привычка умываться побуждает его делать это охотно и без принуждения.

В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались. В начале детей приучают к выполнению элементарных правил: мыть руки перед едой, после пользования туалетом, игры, прогулки и т.д.

Для того, чтобы малыши легко и без принуждения овладевали приёмами культуры и гигиены, на помощь приходит жанр устного народного творчества - потешки и прибаутки.

# Потешки

## Детям о гигиене



Подготовил старший воспитатель  
Болдырева Е.Р.

# Потешка

«для водных процедур»

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.





# *Потешка*

## *«для водных процедур»*

*Знаем, знаем - да-да-да!*

*В кране прячется вода!*

*Выходи, водица!*

*Мы пришли умыться!*

*Лейся понемножку*

*Прямо на ладошку!*

*Будет мыло пениться*

*И грязь куда-то денется!*



# *Потешка*

## *«Подстригаем ноготочки»*

*Как у нашей птички*

*Темные реснички.*

*Как у нашей крошки*

*Маленькие ножки.*

*Как у нашей лапки*

*Ноготки-царапки.*



# Потешка

## «Чистим зубы»

Мы чистим, чистим зубы

И весело живем.

А тем, кто их не чистит,

Мы песенку поем:

-Эй, давай не зевай,

О зубах не забывай,

Снизу вверх, сверху вниз

Чистить зубы не ленись!





# Потешка

## «Для расчесывания»

Расту, коса, расту, коса,

До пояса,

Не вырони ни волоса.

Расту, косынька,

До пят -

Все волосыньки в ряд.

Расту, коса, не путайся,

Маму, дочка, слушайся.



# *Потешка*

## *«Потягушки»*

*Доброе утро!*

*Утро с шутками, прибаутками!*

*Ты мне ручки подай,*

*Да с кровати вставай,*

*Умываться пойдём,*

*Где водичка, найдём!*

*Эх, водичка хороша,*

*Хороша водичка!*

*Пусть умоем малыша,*

*Чтоб сияло личико!*

