

Принято на педагогическом совете
МАДОУ ЦРР-д/с № 33
протокол № 1 от 28.08.2017 г.

Утверждено
Заведующим
МАДОУ ЦРР-д/с № 33
Б.С. Бабко
Приказ № 74/2 от 01.09.2017г



ПЛАН
физкультурно-оздоровительной работы в МАДОУ ЦРР-д/с № 33
на 2017-2018 учебный год

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемиологического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Старшая м/с заведующий
2.	Осуществление преемственности в работе детской поликлиники и МАДОУ по подготовке и ведению детей в период адаптации к МАДОУ, в реабилитации детей из групп риска, из группы ЧБД, с хронической патологией, с отклонениями в состоянии здоровья, после острых заболеваний.	При поступлении ребенка в ДОУ и после пропусков (по болезни, отпуска и пр.)	Старшая м/с врач-педиатр
3.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в МАДОУ - типовой режим дня по возрастным группам; - щадящий режим - скорректированный режим оздоровительный режим - индивидуальный режим - коррекция учебной нагрузки	Постоянно	Старшая м/с Заведующий Старший воспитатель
4.	Психологическое сопровождение развития - создание психологически комфортного климата в МАДОУ - обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности - личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - формирование основ коммуникативной деятельности у детей - диагностика и коррекция развития - психолого-медико-педагогическая поддержка в адаптационный период	постоянно	Педагог-психолог Старший воспитатель
5.	Использование разнообразных видов организации режима двигательной активности ребенка: 1. Регламентированная деятельность: - утренняя гимнастика - физкультминутки, физкультпаузы - динамические переменки - физкультурные занятия 2. Частично регламентированная деятельность: - спортивные праздники - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - оздоровительный бег на воздухе - спортивные досуги - Дни здоровья - Недели здоровья	постоянно	Старшая м/с Старший воспитатель Инструктор по ФК воспитатели

	<p>- Хореография</p> <p>- Подгрупповые занятия и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья, двигательной активности.</p> <p>3. Нерегламентированная деятельность:</p> <p>- самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке.</p>		
6.	<p>Организация системы работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</p> <p>- развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья в рамках программы «Основы безопасности жизнедеятельности»</p> <p>- воспитание общих и индивидуальных навыков, интереса и любви к физической активности</p> <p>- формирование основ безопасности жизнедеятельности</p>	постоянно	Старший воспитатель воспитатели
7.	<p>Организация питания:</p> <p>- контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд</p> <p>- сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами</p> <p>- введение второго дополнительного завтрака</p>	постоянно	Старшая м/с Заведующий
8.	<p>Оздоровительное и профилактическое сопровождение:</p> <p>1.Профилактические мероприятия:</p> <p>- нетрадиционные дыхательные комплексы</p> <p>-витаминизация третьего блюда</p> <p>- профилактика нарушений осанки</p> <p>- профилактика плоскостопия</p> <p>2. Общеукрепляющие мероприятия:</p> <p>- закаливание естественными факторами</p> <p>- режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок</p> <p>- режим проветривания и оптимизация вентиляции во время дневного сна</p> <p>- местные и общие воздушные ванны</p> <p>- свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон</p> <p>- диспансеризация</p>	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр воспитатели
9.	<p>Информирование педагогического коллектива о состоянии здоровья каждого ребенка с выдачей индивидуальных рекомендаций по коррекции отклонений в состоянии здоровья на медико-педагогических совещаниях.</p>	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр Старший воспитатель
10.	<p>Ведение санитарно-просветительской работы с родителями (законными представителями) и сотрудниками по повышению медицинской грамотности, формированию здорового образа жизни ребенка.</p>	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр Старший воспитатель