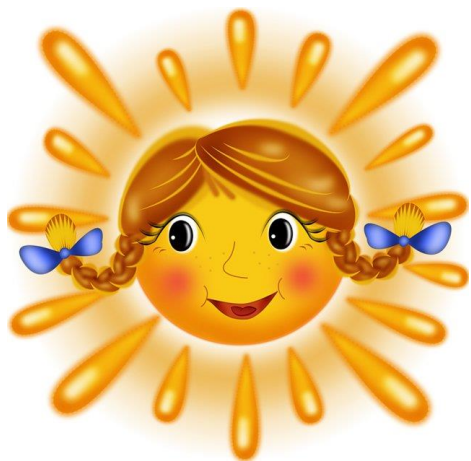


# Слушайте музыку и будьте здоровы!

## *Изучение влияния музыки на эмоциональное состояние человека*



**Гипотеза:** Музыка обладает магической силой действия на человека и способна помочь в повседневной жизни, при стрессовых ситуациях.



*Композиции с частотой основного ритма от 2 до 4 герц, при громкости в 40-50 децибел, вызывают сильное возбуждение, вплоть до временной потери контроля над собой, агрессивность к окружающим или, наоборот, негативные эмоции к себе.*



*Анализ ответов респондентов показал: **классическая музыка***



1. *поднимает настроение – 5%;*
2. *вызывает раздражение и дискомфорт – 20%;*
3. *создает ощущение спокойствия – 60%;*
4. *вызывает иные ощущения – 15%.*

*Анализ ответов респондентов показал: **современная музыка***

1. *поднимает настроение – 65%;*
2. *вызывает раздражение и дискомфорт – 0%;*
3. *создает ощущение спокойствия – 5%;*
4. *вызывает иные ощущения – 30%.*



**Цветовой тест Люшера:**

**Синий** – удовлетворенность, спокойствие, принятие.

**Зеленый** – уверенность, настойчивость, иногда упрямство

**Оранжевый** – волевое усилие, наступательность, возбуждение

**Красный** – активность, агрессивность, воля

**Желтый** – активность, общительность, энтузиазм.

**Фиолетовый** – неопределенность, загадочность, непредсказуемость.

**Коричневый** – напряжение, разочарование, стремление уйти от проблем, усталость.

**Черный** – беспокойство, бездеятельность, стресс, депрессия.

*Серый – апатия, разочарование, усталость.*

*Розовый – беспечность, непосредственность, безответственность.*

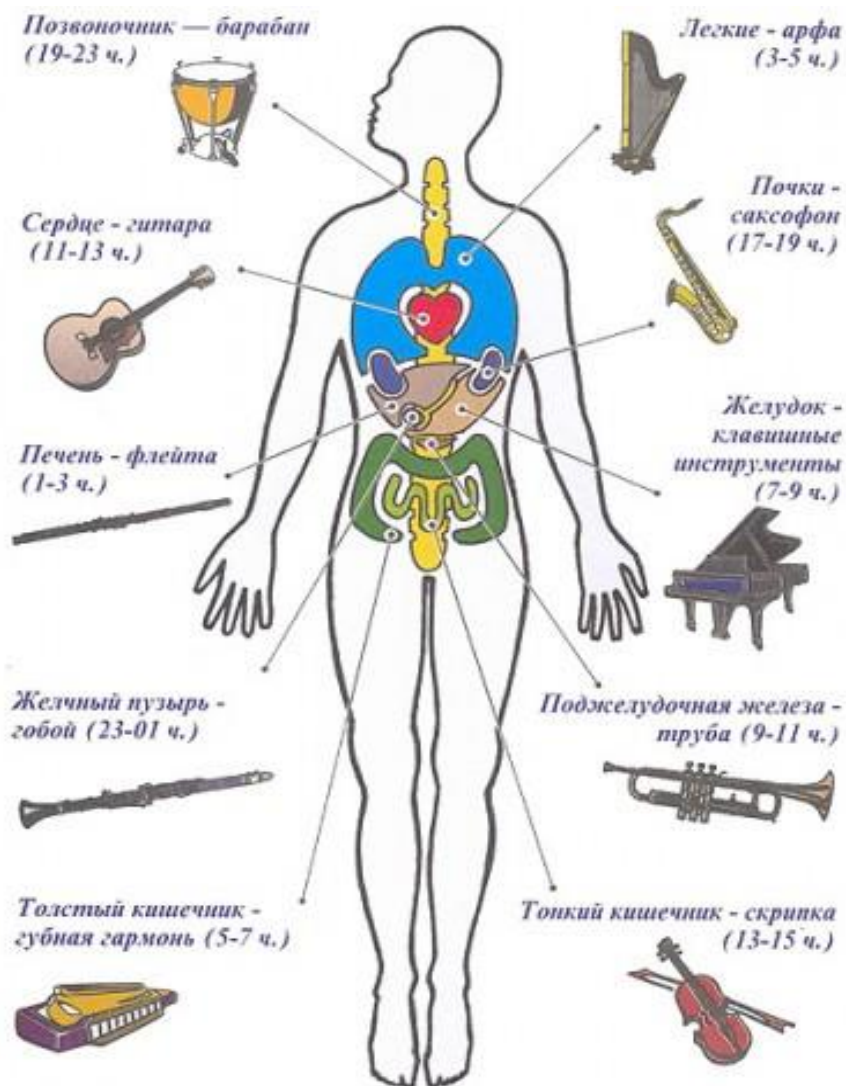
*Голубой – стремление к покою, к гармонии, безынициативность*



*Направление лечебного воздействия музыки зависит не только от ее характера, но и от музыкального инструмента, с помощью которого она исполняется.*



**Руель Блаво выявил наиболее благоприятное время суток для “адресного” музыкотерапевтического воздействия на органы человека.**



**Спасибо за внимание!**



**Подготовила: музыкальный руководитель  
Марюхина С.В.**