

## Консультация для родителей «Пойте детям колыбельные!»

Подготовила: Музыкальный руководитель  
МАДОУ ЦРР-д/с № 33 Марюхина С.В.

*«Пойте детям колыбельные песни.  
Песня матери - главная песня в мире,  
начало всех человеческих песен».*

*Расул Гамзатов*

**Колыбельные песни** – яркий образец детского фольклора. Это своеобразный способ передачи ребенку информации об образах нового для него мира, первых словах, о матери, ее эмоциях по отношению к нему. Слушая колыбельные песни, ребенок чувствует комфорт, умиротворение, безопасность. Основное предназначение колыбельной песни - усыпить ребенка, в момент засыпания мозг ребенка находится в пассивном состоянии, но его подсознание, наоборот, наиболее активно. Специалисты считают колыбельные универсальным терапевтическим средством, определяющим здоровье ребенка на всю жизнь: дети которым в детстве, не пели колыбельные песни, менее успешны в жизни и чаще страдают психическими расстройствами.

В народе искусство пения колыбельных песен передавалось из поколения в поколение. Люди понимали и то, как важен сон для дитя. Колыбельные песни снижали влияние внешних раздражителей, успокаивали произвольные движения конечностей. Покачивание колыбели и пропетая мелодия напоминала ребенку своей интонацией о близости матери, создавала комфортное эмоциональное состояние. В момент исполнения колыбельной мать полностью принадлежит ребенку. Она дарит ему свою любовь, нежность, свою энергию. Такое близкое общение создаёт в ребенке уверенность, не только в силах, но и в том, что его любят, что он важен для своей семьи.

Современные мамы просто не знают колыбельных песен и уж тем более не догадываются об их значении. Многие с первых дней жизни приучают младенцев засыпать под звуки телевизора или радиоприемника. Некоторые мамы и папы, слишком рано обзаведясь первенцем и не желая стать «людьми, потерянными для общества», продолжают регулярно устраивать вечеринки с музыкой и танцами. «Ну и что в этом такого, если ребенок прекрасно спит под песни группы «Ленинград»? А колыбельные — это что-то архаичное и вовсе нам не нужное...»

Очень опасна точка зрения тех родителей, которые с самого раннего возраста «приучают» своих детей находиться в постоянном шуме, будь то работающий телевизор, включенный компьютер или звуки родительской гулянки. Постоянный

шум формирует невротическое состояние даже у взрослых. Детский организм более раним, поэтому для него дополнительные звуковые раздражители просто опасны.

По заявлениям медиков, колыбельные способны служить профилактикой двигательных и речевых расстройств, а, кроме того, они благотворно влияют на детей чрезмерно впечатлительных, нервных, или же переживших какую – либо душевную травму, перенесших стресс. Так что колыбельные песни не только принесут ребенку хорошее настроение, но и помогут вырастить его здоровым. Специалисты советуют родителям: **«Творите своего ребенка, как творят искусники, волшебники и маги»**. Пойте колыбельные песни, которые обязательно помогут ему стать сильным, умным, красивым, удачливым.

### **Нужно ли петь колыбельную, если нет музыкального слуха?**

Все равно пойте, как умеете, как можете. Особенно, если и вам это доставляет радость. Отсутствие музыкальных способностей совсем не повод отказывать ребенку в колыбельных песнях, ребенку не важно, есть ли у мамы слух, красивый ли у нее голос. Ему важно видеть доброе лицо, слышать плавную размерную речь, любовные интонации, уменьшительно-ласкательные суффиксы. Сама фонетика этих звуков несет положительную окраску, вне зависимости от того, каким голосом их исполняют. Можно использовать аудиозаписи или петь вместе с исполнителем.

### **Колыбельные - только для мам?**

Традиционно колыбельные поют женщины - мамы и бабушки. Но сейчас всё чаще встречаются и папы, которые с удовольствием, пусть и не очень умело, но с трогательной заботой убаюкивают малыша. Ребёнку важно чувствовать любовь обоих родителей, поэтому нет ничего удивительного в том, что со временем он может потребовать, чтобы его уложила не мама, а папа или даже дедушка.

### **Занимательные факты о колыбельных песнях.**

1. Немецкие медики, изучавшие колыбельные песни, утверждают, что если перед хирургической операцией пациенту дать прослушать колыбельную, то необходимая доза анестезии снизится в два раза.

2. Канадские ученые сравнили влияние снотворного и аудиозаписи колыбельной на группу добровольцев, К удивлению организаторов эксперимента, мелодии оказались намного эффективнее лекарственных препаратов.

3. У народов Сибири для каждого младенца колыбельная была своя - ее при рождении ребенка сочиняла мать. Потом эта колыбельная песня всю жизнь служила ему оберегом.

**Колыбельные песни** отображают безграничную материнскую любовь и заботу, окунают в мир красоты и спокойствия, добра и искренности, это все то, что каждая мама желает передать своему ребенку. **Колыбельные песни** - это первые уроки любви, покоя и защиты в жизни человека.

**Дорогие родители: мамы, папы, бабушки и дедушки –  
пойте своим детям колыбельные песни!**