

Пальчиковый

игротренинг



Подготовила учитель-логопед: Пачкова Л.А.

Цель: повысить педагогическую культуру **родителей**.

Задачи:

- сформировать у **родителей** элементарные представления о роли мелкой моторики в психофизическом развитии **ребенка**;
- познакомить с играми на развитие мелкой моторики и координации движения рук;
- приобщить **родителей** к играм **ребенка** в домашних условиях.

Научно подтверждено, что тренировка тонких движений пальцев рук стимулирует развитие речи. К нетрадиционным игровым приемам в работе с детьми относятся развлечения и досуги, которые включают самомассаж, пальчиковые игры, рисование. Проводимый в хорошем темпе, с веселым настроением, со сменой поз «театр пальчиков и языка» очень нравится детям. С большим увлечением дошкольники выполняют двигательные упражнения с использованием нетрадиционного материала, потому что задания превращаются в занимательную игру: «пальчики-музыканты», «пальчики-фокусники», «пальчики-путешественники» и т.п.

Интерес и яркий эмоциональный настрой вызывают у детей пальчиковые игры на бумаге. Оказывается, можно рисовать не только кисточкой, но и пальчиками, косточками, камешками, ракушками, пуговицами, веревочками. Волшебные превращения этих материалов в картинки радуют детей. Предложенные игры сначала можно использовать как самостоятельные, а затем включать в пальчиковые развлечения.

Мы предлагаем родителям сесть удобно и поиграть с нами в пальчиковые игры, которые мы предлагаем детям на занятиях и разнообразные режимные моменты

Самомассаж пальчиков (соединение пальчиков, начиная с мизинцев, между пальчиками орех).

Соединяем по одной паре пальцев на каждую стихотворную строку, при этом ладони не касаются друг друга. Возьмите орех в правую руку.

Тема «Фрукты»

На базар ходили мы,

(мизинцы)

Много груш там и хурмы,

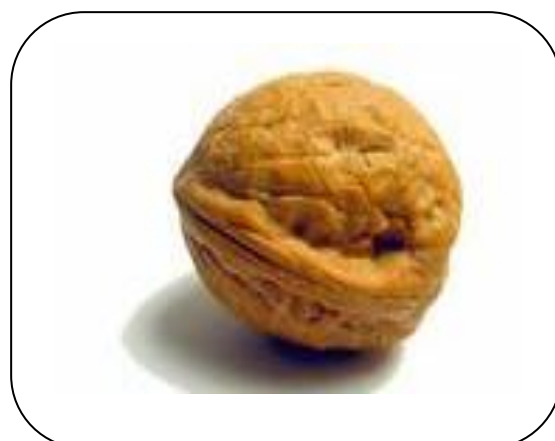
(безымянные пальцы)

Есть лимоны, апельсины,

(средние пальцы)

Дыни, сливы, мандарины,

(указательные пальцы)

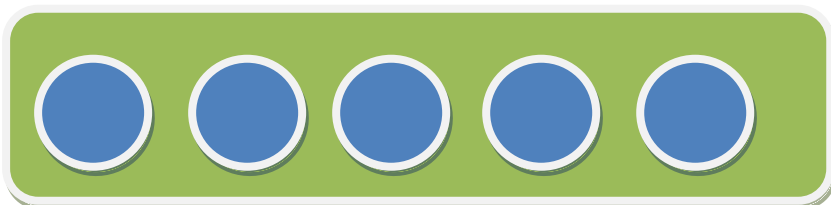


Но купили мы арбуз -
(большие пальцы)
Это самый вкусный груз.
(пальцы сжимают в кулак, большой отводят вверх)
Перекладываем орех в левую руку. И повторяем упражнение.

Пальчиковая игра «Варим мы, компот»

Давайте возьмём «Клавиатуру»
Используется пособие «Клавиатура» (авторское). Поочередно нажимаем сначала одной, потом другой и обеими руками вместе на клавиатуру (пуговицы), сопровождая игру произнесением стиха:

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот:
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.
Рисование (веревочками,
косточками от слив, семенами
от дыни, арбуза, винограда



Игра «Грибочки»

Возьмите шарик Су-джок и прокатите мяч-прыгун по спирали (авторское пособие «Спираль»), пальцами правой или левой руки. Движения сопровождают стихотворением.
Хочет белка все грибочки
Поразвесить на сучочки,
Чтоб, когда придет зима,
Вдоволь кушала она.



Игра «Хоровод»

У каждого дома есть подставка под горячее.

Используется подставка под горячее с клеточками. Мы будем «ходить» указательным и средним пальцами по клеткам, на каждый ударный слог стихотворение, делая по шагу.

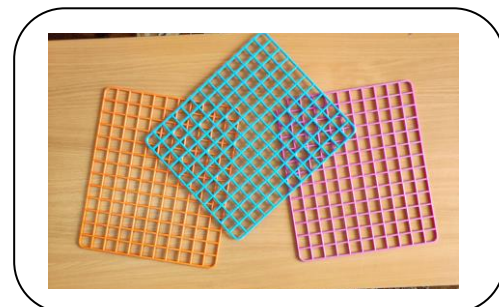
И на горке, и под горкой,

Под березой и под елкой

Хороводами и в ряд.

В шляпках молодцы

стоят. (Грибы.)



Игра «Овощи» Для этой игры нам понадобится колечко Су-джок

Самомассаж фаланг пальцев колечком начинаем с правой руки.

На каждый ударный слог - разминание фаланги одного пальца, направление массажных движений - от ногтевой фаланги (подушечки) к основанию пальца.

Правая рука:

Вырос у нас чесночок,

(Дети разминают указательный палец)

Перец, томат, кабачок,

(средний палец)

Тыква, капуста, картошка,

(безымянный палец)

Лук и немного горошка.

(мизинец) Меняем руку.

Левая рука:

Овощи мы собирали.

(разминают мизинец)

Ими друзей угощали,

(безымянный палец)

Квасили, ели, солили,

(средний палец)

С дачи домой увозили.

(указательный палец)

Прощай же на год,



Игра «У Лариски две редиски»

Бельевая прищепка найдётся в каждом доме. Начинаем движение с правой руки Бельевой прищепкой поочередно «кусаем» ногтевые фаланги («подушечки») от указательного к мизинцу и обратно на ударные слоги стихотворения:

У Лариски - две редиски,
У Алешки - две картошки,
А у Вовки - две морковки,
А у Петьки - две редьки



Игра «Ягоды»

Для этой игры необходимо воздушный шарик наполнить мелкими камешками. Катаем воздушный шарик, наполненный мелкими камушками между ладонями (по кругу), приговаривая:

Я катаю мой орех, Чтобы стал круглее всех



Тема «Дикие животные»

Самомассаж ладоней

Логопедическими перчатками (с нашитыми пуговицами), мочалками для чистки раковин, щеткой для волос или дощечками с разным покрытием поглаживаем поверхность предложенного материала, а на ударные слоги нажимаем пальчиками на поверхность.

- Гладила мама ежика ежат:

Вот сыночек

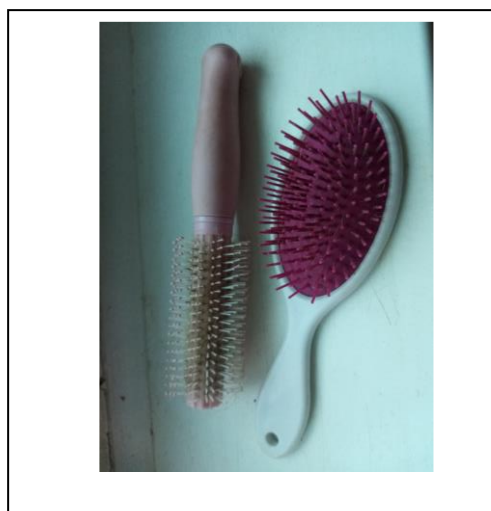
Вот второй

Три

Четыре

Пять ежат

Что за пригожие детки лежат



Тема «Семья»

Самомассаж пальчиков

- массаж «четками» - перебирание бус («четок»), считать количество бус (в прямом и обратном порядке);

- воздушными шарами-«шалунами» (наполнители - соль, мука, рис, мелкие камушки) массировать пальчики, приговаривая:

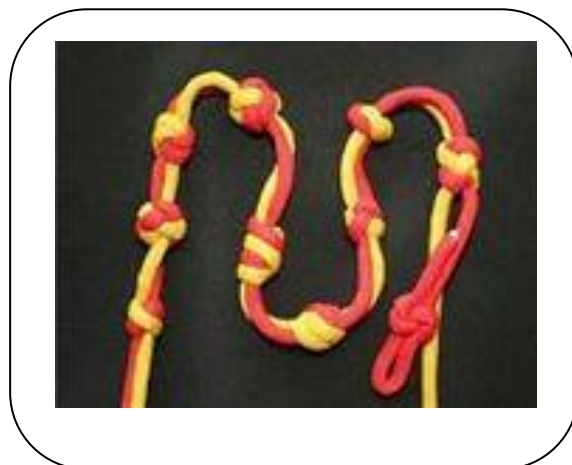
И у бабушки есть,
И у дедушки есть,
И у мамы есть,
И у папы есть,
И у сына есть,
И у дочки есть,
Чтобы его узнать -
Надо вслух назвать. (Имя.)



Игра «Моя семья»

Перед вами шнурки с узелками. Мы используем «забавные узелки» на веревке (12 шт.). Мы будем перебирать узелки пальцами, на каждый узелок называть членов своей семьи.

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик - мамочка,
Этот пальчик - я.
Вот и вся моя семья.



Самомассаж подушечек пальцев зубными щётками.

Зубная щетка прекрасный массажёр для пальчиков, Мы будем с вами поглаживать подушечки пальцев на каждое слово, проводим щеткой по пальцу сперва правой, затем левой руки.

Вылезли на кочке (мизинец) правая рука
Мелкие грибочки (безымянный)
Грузди и свинушки (средний)
Рыжики волнушки (указательный)
Даже маленький пенёк (большой)

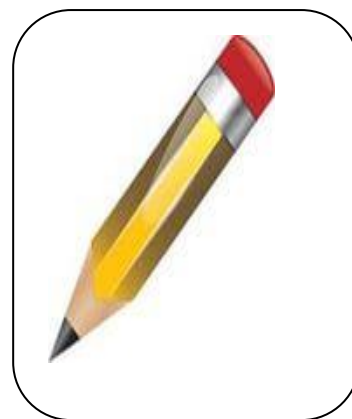


Удивленья скрыть не мог (большой)
левая рука.
Выросли опята (указательный)
Скользкие маслята (средний)
Бледные поганки (безымянный)
Встали на полянке (мизинец)

«Карандаш»

Карандаш с гранями – материал для массажа, доступный каждому. Между ладоней кладём карандаш и катаем, затем эти же движения проводим между пальцами: большим и указательным, большим и средним, большим и безымянным, большим и мизинцем сперва правой руки потом левой.

Карандаш в руках катаю
Между пальчиков верчу
Неприменно каждый пальчик
Быть послушным научу



Надеюсь, наша информация была для вас полезна. Используйте полученные знания дома с детьми, и вы заметите, как моторика, речь вашего ребёнка улучшится.

Спасибо за сотрудничество!