***КАК ВОСПИТАТЬ УВЕРЕННОГО В СЕБЕ РЕБЕНКА***

Уверенность в себе помогает достичь успеха, и важно развивать это качество с раннего возраста.

Когда у ребенка формируется личность, родители оказываются перед важной задачей – развить его уверенность в себе. Эта черта характера ребенка свидетельствует о том, что Вы правильно его воспитываете. И наоборот: если ребенок не уверен в себе, это значит, что Вы допускаете ошибки. Развитие уверенности как личностного качества ребенка должно начинаться с раннего возраста. Вы должны приложить все силы, чтобы развить в ребенке уверенность и позитивное мышление.

**Вот некоторые советы для развития в ребенке уверенности:**

*Прислушивайтесь к мнению ребенка.*

Одной из причин неуверенности ребенка в себе является то, что его мнение в семье не ценят. Если Вы хотите воспитывать ребенка в позитивной атмосфере, Вам следует начать прислушиваться к его мнению. Разумеется, если ребенок еще маленький, он еще не может принимать решения в семейных вопросах. Однако Вам все же стоит выслушать его мнение по поводу семейных проблем. Так ребенок научится выражать свое мнение, и это вселит в него уверенность.

*Позвольте ребенку учиться на собственных ошибках.*

Мы все извлекаем уроки из допущенных ошибок. Обязанность родителей – защитить ребенка от непоправимых ошибок. Однако родители часто бывают так озабочены этим, что всячески опекают ребенка, не позволяя ему учиться на его же ошибках. Возможность совершать и исправлять их делает ребенка независимым и уверенным в себе.

*Позвольте ребенку самостоятельно принимать решения.*

Люди с низкой самооценкой полагаются на окружающих в принятии решений и постоянно ищут от них поддержки. Позвольте ребенку самостоятельно делать выбор и принимать решения в касающихся его вопросах. Поддерживайте ребенка во всех его решениях, чтобы он ощутил Вашу поддержку и почувствовал себя в безопасности. Многие родители принимают решения за своего ребенка, считая его неспособным сделать правильный выбор.

Позвольте ребенку самостоятельно принимать решения – даже если он будет ошибаться, то сможет извлечь урок из своих ошибок. Однако вместе с тем убедитесь, что такая свобода действий не является для ребенка слишком отягощающей.

*Поощряйте самостоятельность ребенка.*

Всегда следует поощрять проявления самостоятельности у ребенка. Например, если он хочет убрать в своей комнате или сделать что-то своими руками, предложите ему заняться этим самостоятельно, без Вашей помощи. Это убедит ребенка в том, что Вы верите в его способности. Это ключ к воспитанию уверенных в себе детей. Чем больше Вы показываете, что верите в возможность ребенка справиться с трудностями, тем больше вероятности, что он сможет справиться с ними и развить уверенность в себе.

Подготовил учитель-дефектолог Шумилова С.С.