***Потешки***

*Подготовил музыкальный руководитель*

*Федорова Нина Николаевна*

# ****Ладошки.****

Ладошки вверх! (Кладем на стол кисти рук ладонями вверх)  
Ладошки вниз! (Переворачиваем ладони)  
А теперь их на бочок! (Ставим ладони на ребро)  
И зажали в кулачок!

**Наш народ удаленький.**

Как у наших у ребят

Ножки весело стучат.

Наш народ удаленький,

Хоть и очень маленький.

Лишь устанут наши ножки,

Мы похлопаем в ладошки.

Наш народ удаленький,

Хоть и очень маленький.

А как пустимся бежать,

Никому нас не догнать.

Мы народ удаленький,

Хоть и очень маленький.

А теперь в присядочку,

Все в присядку рядышком.

Вниз и вверх. Раз и два!

Вот как пляшет детвора!

**Зайка серенький.**

Зайка серенький сидит,

Он ушами шевелит.

Вот так, вот так!

Он ушами шевелит.

Зайка серенький сидит,

Хвостик зайка шевелит.

Вот так, вот так!

Хвостик зайка шевелит.

Зайка серенький устал,

Зайка серенький поспал.

Вот так, вот так!

Зайка серенький поспал.

Зайка серенький поспал,

Зайка лапочки размял.

Вот так, вот так!

Зайка лапочки размял.

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть.

Вот так, вот так!

Надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять,

Зайке надо поскакать.

Вот так, вот так!

Зайке надо поскакать.

# ****Зайки.****

По лесной лужайке  
Разбежались зайки.  
(Бежим на месте)  
Вот какие зайки,  
Зайки-побегайки.  
(Поднимаем ладошки к голове – показываем «ушки»)  
Сели зайчики в кружок,  
(Приседаем)  
Роют лапкой корешок.  
(Показываем ручкой, как роют зайки)  
Вот какие зайки,  
Зайки-побегайки.  
(Снова поднимаем ладошки к голове – показываем «ушки»)

(Зажимаем ладони в кулаки).

**Паровоз.**

Паровоз, воз, воз, паровозик.

Малышей по улицам возит.

Чух, чух, чух.

Чики чух, чух,

Чики чух, чух,

Чики чух!

Паровоз, воз, воз, погуди-ка!

Паровоз, воз, воз, постучи-ка!

**Автобус.**

Вот мы в автобусе сидим,

И сидим, и сидим.

И из окошечка глядим,

Все глядим.

Глядим назад, глядим вперед,

Вот так вот, вот так вот!

Ну, что ж автобус не везет?

Не везет?

Колеса закружились

Вот так вот, вот так вот!

Вперед мы покатились.

Вот так вот!

А щетки по стеклу шуршат.

Вжиг, вжиг, вжиг!

Все капельки смести хотят.

Вжиг, вжиг, вжиг!

И мы не просто так сидим.

Бим, бим, бим!

Бим, бим, бим!

Мы громко, громко все гудим,

Бим, бим, бим!

Пускай автобус наш трясет.

Вот так вот, вот так вот!

Мы едем, едем все вперед.

Вот так вот!

Мы громко, громко все гудим:

Бим, бим, бим!

# ****Мы ногами топ-топ-топ.****

Мы ногами топ-топ-топ,  
(ходим по комнате и топаем)  
А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!  
(хлопаем в ладоши)  
Ай да малыши, ай да крепыши!  
По дорожке мы шагаем  
(топаем по комнате)  
И в ладошки ударяем.  
(хлопаем в ладоши)  
Топ-топ, ножки, топ!  
(топаем на месте)  
Хлоп, хлоп, ручки, хлоп!  
(хлопаем)  
Ай да малыши!  
(руки на пояс, кружимся)  
Ай да крепыши!

Вот какая стрекоза,  
(показываем размер двумя руками)  
Как горошины глаза.  
(прикладываем руки к глазам)  
Влево (поворот влево), вправо (поворот вправо),  
Назад (шаг назад), вперед (шаг вперед),  
Ну совсем как вертолет.  
Мы летаем высоко,  
(поднимаем руки вверх)  
Мы летаем низко,  
(присаживаемся на корточки)  
Мы летаем далеко,  
(приставляем к голове руку козырьком)  
Мы летаем близко.  
(руки в стороны – бегаем по комнате)

# ****Топаем – хлопаем.****

Выполняйте с ребенком соответствующие тексту движения:

Мы потопаем, как мишка:  
Топ-топ-топ-топ!  
Мы похлопаем, как мишка:  
Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп!  
Лапы вверх мы поднимаем,  
На другие приседаем.

Самолеты загудели,  
(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)  
Самолеты полетели.  
(руки в стороны, бежим по комнате)  
На полянку тихо сели,  
(приседаем)  
Да и снова полетели.  
(руки в стороны, снова бежим по комнате)

**Два жука.**

На полянке два жука  
(пружинящие движения ногами)  
Танцевали гопака:  
Правой ножкой топ, топ!  
(топаем правой ногой)  
Левой ножкой топ, топ!  
(топаем левой ногой)  
Ручки вверх, вверх, вверх!  
(поднимаем руки вверх)  
Кто поднимет выше всех?  
(тянемся вверх)

**Машина.**

Би-би-би -  
Гудит машина.  
(Постукиваем кулачком одной руки о ладонь другой)  
Тук-тук-тук -  
Мотор стучит.  
(Хлопаем в ладоши)  
- Едем, едем, едем, едем,  
Он так громко говорит.  
(Ритмично топаем ногами)  
Шины трутся о дорогу.  
Шу-шу-шу -  
Они шуршат.  
(Потираем ладони)  
Быстро крутятся колеса.  
Та-та-та -  
Вперед спешат.  
(Показываем ручками, как крутятся колесики)

# ****Как на горке****

Как на горке - снег, снег,  
(встаем с вытянутыми руками на носочки)  
И под горкой - снег, снег,  
(приседаем)  
И на елке - снег, снег,  
(встаем с вытянутыми руками на носочки)  
И под елкой - снег, снег.  
(приседаем)  
А под снегом спит медведь.  
(склоняем голову набок, подложив сложенные ладони под щеку)  
Тише, тише. Не шуметь!  
(прикладывает палец к губам).

# ****Снежинки****

С неба падали снежинки,  
(пружинящие движения)  
Белоснежные пушинки,  
Они вертелись, они кружились  
(кружимся)  
И в сугробы превратились  
(садимся на корточки)  
Вот такие вот высокие,  
(поднимаем руки вверх)  
Вот такие вот широкие,  
(разводим руки в стороны)  
Вот такие вот глубокие,  
(присаживаемся на корточки)  
Вот такие белобокие  
(поглаживаем себя по бокам)

# ****Жил – был зайчик****

Жил – был зайчик,  
Длинные ушки.  
(приставляем ладошки к голове)  
Отморозил зайчик  
Носик на опушке.  
(прикрываем носик рукой)  
Отморозил носик,  
Отморозил хвостик  
(прикрываем попу)  
И поехал греться  
(обнимаем сами себя)  
К ребятишкам в гости.

**Мышки.**Вышли мышки как-то раз(шагают)   
Посмотреть, который час. (ладонь ко лбу, поворачиваются в стороны)   
Раз, два, три, четыре (хлопают)   
Мышки дернули за гири.   
(движения руками сверху вниз)   
Вдруг раздался громкий звон (закрывают руками уши)   
Побежали мышки вон (бегут)

**Зайка.**  
Зайка серенький сидит   
Зайка серенький сидит   
И ушами шевелит. (делает ручками ушки на голове и ими шевелит)   
Вот так, вот так   
И ушами шевелит. (2 строки 2 раза)   
Зайке холодно сидеть   
Надо лапочки погреть. (хлопает в ладоши)   
Вот так, вот так   
Надо лапочки погреть..(2 строки 2 раза)   
Зайке холодно стоять   
Надо зайке поскакать. (прыгает)   
Вот так, вот так   
Надо зайке поскакать. (2 раза)   
Волк зайчишку испугал.   
Зайка прыг и убежал.   
**Капуста**  
Мы капусту рубим - рубим,   
(ударяем ребрами лодоней об стол)   
Мы капусту солим - солим,   
(""солим"" щепотками обеих рук)   
Мы капусту трем - трем,   
(потираем ладошки)   
Мы капусту жмем - жмем.   
(сжимаем и разжимаем кулачки)   
  
Где же наши ручки?   
У меня пропали руки.   
Где вы, рученьки мои?   
(прячем руки за спину)   
Раз, два, три, четыре, пять -   
Покажитесь мне опять!   
(показываем руки)   
У меня пропали уши.   
Где вы, ушеньки мои?   
(закрываем уши ладошками)   
Раз, два, три, четыре, пять -   
Покажитесь мне опять!   
(показываем ушки)   
У меня пропали глазки.   
Где вы, глазоньки мои?   
(закрываем глаза ладошками)   
Раз, два, три, четыре, пять -   
Покажитесь мне опять!   
(показываем глаза)   
  
Шла коза на каблуках   
Шла коза на каблуках   
В модных красных сапогах   
(Идем на носочках)   
По дорожке : цок-цок-цок!   
Поломала каблучок.   
(идем прихрамывая)   
Вот коза на одной ножке   
Поскакала по дорожке   
Прыг-скок, прыг-скок!   
(скачем на одной ножке)   
Вновь сломала каблучок!   
(осторожно падаем на пол)   
Вот коза сняла сапожки,   
Зашагала по дорожке:   
Топ-топ! Топ-топ!   
Как легко без каблуков!   
(весело шагаем)   
  
**Принцесса**.   
Шел король по лесу, по лесу, по лесу.   
Нашел себе принцессу, принцессу, принцессу. (ходим по кругу, взявшись за руки)   
Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем.   
И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем.   
И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем.   
И ножками потопаем, потопаем, потопаем.   
Давай с тобой покружимся, покружимся, покружимся.   
Давай с тобой подружимся, подружимся, подружимся!   
(выполняем действия по тексту; в конце обнимаемся или целуем в щечки, или здороваемся за руку)   
  
Комары и мошки   
Комары и мошки,   
Тоненькие ножки   
(приплясываем, держа руки на поясе)   
Пляшут на дорожке.   
Ножками - топ-топ!   
(топаем ножками)   
Ручками - хлоп-хлоп!   
(хлопаем в ладоши)   
Близко ночь-   
Улетели прочь!   
(машем руками, как крыльями)   
**Ветерок .**  
Дует ветер нам в лицо (машем руками к лицу)   
Закачалось деревцо (руки вверх, качаем)   
Ветерок все тише, тише. (приседаем)   
Деревцо все выше, выше. (подпрыгиваем вверх)   
  
Мишка с куклой   
Мишка с куклой бойко топают,   
Бойко топают, посмотри.   
И в ладоши громко хлопают,   
Громко хлопают - раз, два, три!   
Мишке весело, мишке весело,   
Вертит мишенька головой.   
Кукле весело, тоже весело,   
Ой как весело, ой-ой-ой!   
Мы попробуем эту полечку,   
Эту полечку станцевать.   
Разве можем мы, разве можем мы,   
Разве можем мы отставать!   
Мишке весело, мишке весело,   
Вертит мишенька головой.   
Кукле весело, тоже весело,   
Ой как весело, ой-ой-ой!

Ножки, ножки бежали по дорожке. (просто побегать)   
Бежали лесочком,   
Прыгали по кочкам.   
Прыг-скок, прыг-скок,   
Прибежали на лужок,   
Потеряли сапожок.   
(прыгать на двух ногах, а на последних словах присесть на корточки и повернуться то в одну, то в другую сторону, будто ищешь сапожок) .