

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2019г.



Утверждено  
Заведующим МАДОУ ЦРР- д/с № 33  
Б.С. Бабко  
Приказ № 105 от 30.08.2019г.

**ПЛАН**  
**Физкультурно-оздоровительной работы в МАДОУ ЦРР – д/с № 33**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемиологического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Старшая м/с заведующий
2.	Осуществление преемственности в работе детской поликлиники и МАДОУ по подготовке и ведению детей в период адаптации к МАДОУ, в реабилитации детей из групп риска, из группы ЧБД, с хронической патологией, с отклонениями в состоянии здоровья, после острых заболеваний.	При поступлении ребенка в ДОУ и после пропусков (по болезни, отпуска и пр.)	Старшая м/с врач-педиатр
3.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в МАДОУ - типовой режим дня по возрастным группам; - щадящий режим - скорректированный режим оздоровительный режим - индивидуальный режим - коррекция учебной нагрузки	Постоянно	Старшая м/с Заведующий Старший воспитатель
4.	Психологическое сопровождение развития - создание психологически комфортного климата в МАДОУ - обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности - личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - формирование основ коммуникативной деятельности у детей - диагностика и коррекция развития - психолого-медико-педагогическая поддержка в адаптационный период	постоянно	Педагог-психолог Старший воспитатель
5.	Использование разнообразных видов организации режима двигательной активности ребенка: 1. Регламентированная деятельность: - утренняя гимнастика - физкультминутки, физкультпаузы - динамические перемены - физкультурные занятия 2. Частично регламентированная деятельность: - спортивные праздники - спортивные игры  - подвижные игры на воздухе и в помещении	постоянно	Старшая м/с Старший воспитатель Инструктор по ФК воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оздоровительный бег на воздухе</li> <li>- спортивные досуги</li> <li>- Дни здоровья</li> <li>- Недели здоровья</li> <li>- Хореография</li> <li>- Подгрупповые занятия и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходной исходного уровня здоровья, двигательной активности.</li> </ul> <p>3. Нерегламентированная деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке.</li> </ul>		
6.	<p>Организация питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд</li> <li>- сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами</li> <li>- введение второго дополнительного завтрака</li> </ul>	постоянно	Старшая м/с Заведующий
7.	<p>Оздоровительное и профилактическое сопровождение:</p> <p>1.Профилактические мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нетрадиционные дыхательные комплексы</li> <li>-витаминизация третьего блюда</li> <li>- профилактика нарушений осанки</li> <li>- профилактика плоскостопия</li> </ul> <p>2. Общеукрепляющие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- закаливание естественными факторами</li> <li>- режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок</li> <li>- режим проветривания и оптимизация вентиляции во время дневного сна</li> <li>- местные и общие воздушные ванны</li> <li>- свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон</li> <li>- диспансеризация</li> </ul>	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр воспитатели
8.	Информирование педагогического коллектива о состоянии здоровья каждого ребенка с выдачей индивидуальных рекомендаций по коррекции отклонений в состоянии здоровья на медико-педагогических совещаниях.	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр Старший воспитатель
9.	Ведение санитарно-просветительской работы с родителями (законными представителями) и сотрудниками по повышению медицинской грамотности, формированию здорового образа жизни ребенка.	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр Старший воспитатель