

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | - оздоровительный бег на воздухе  - спортивные досуги  - Дни здоровья  - Недели здоровья  - Хореография  - Подгрупповые занятия и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходной исходного уровня здоровья, двигательной активности.   1. Нерегламентированная деятельность: - самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке. |  |  |
| 6. | Организация питания:  - контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд  - сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами  - введение второго дополнительного завтрака | постоянно | Старшая м/с  Заведующий |
| 7. | Оздоровительное и профилактическое сопровождение:  1.Профилактические мероприятия:  - нетрадиционные дыхательные комплексы  -витаминизация третьего блюда  - профилактика нарушений осанки  - профилактика плоскостопия  2. Общеукрепляющие мероприятия:  - закаливание естественными факторами  - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок  - режим проветривания и оптимизация вентиляции во время дневного сна  - местные и общие воздушные ванны  - свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон  - диспансеризация | постоянно | Старшая м/с  Врач- педиатр  воспитатели |
| 8. | Информирование педагогического коллектива о состоянии здоровья каждого ребенка с выдачей индивидуальных рекомендаций по коррекции отклонений в состоянии здоровья на медико-педагогических совещаниях. | постоянно | Старшая м/с  Врач- педиатр  Старший воспитатель |
| 9. | Ведение санитарно-просветительской работы с родителями (законными представителями) и сотрудниками по повышению медицинской грамотности, формированию здорового образа жизни ребенка. | постоянно | Старшая м/с  Врач- педиатр  Старший воспитатель |