

Консультация для родителей на тему: «Идем в детский сад!»



Как сделать процесс адаптации более мягким?

Начинается новый учебный год. Многие малыши в этом году первый раз идут в детский сад. Некоторые родители и поверить не могут, что их кроха, еще вчера лежавший в колясочке, останется наедине с другими детьми и воспитателями.

В привычную жизнь малыша врываются изменения: четкий режим дня, отсутствие родных людей рядом, постоянный контакт со сверстниками, необходимость подчиняться незнакомому человеку, резкое уменьшение персонального внимания.

Процесс адаптации для всех детей происходит по-разному. Он требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением психических и физических сил организма.

Самый лучший возраст, когда ребенка следует отдавать в садик 3 - 3,5 года.

Трехлетние дети отличаются адаптационными возможностями от двух- и четырехлеток.

Двухлетка сильно привязан к матери, ему трудно привыкнуть к новой обстановке.

Четырехлеткам сложно привыкнуть к саду из-за того, что они привыкли к домашним условиям.

Тем не менее, и у трехлеток, и у четырехлеток есть общий положительный момент в адаптации к ДООУ, который качественно отличает их от двухлеток. Дети 3-4 лет способны слушать и слышать взрослых.

У мальчиков более благоприятный для адаптации к детскому саду возраст составляет 2,5 - 3,5 года.

Мальчики в большей степени, чем девочки привязаны к матери и более остро реагируют на разлуку с ней, они дольше чувствуют привязанность к ней.

Особенно трудно малышам, которые воспринимают поход в детский сад как неожиданность из-за того, что родители не считали нужным разговаривать об этом.

И всё же ребёнку тяжело адаптироваться в детском саду. Поэтому советую каждой маме помочь своему малышу

Чем же может помочь ребенку мама?

- Прежде всего, создать дома бережную обстановку, щадящую нервную систему малыша;
- В присутствии ребенка отзывайтесь положительно о воспитателях и детском саду, даже если вам что-то не нравится;
- В выходные дни не меняйте режим дня для ребенка, обязательно вовремя ложите его спать вечером;
- Не отучайте ребенка от «дурных» привычек в период адаптации (например, от соски);
- Постарайтесь сделать так, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера - чаще хвалите, обнимайте, говорите ласковые слова, отмечайте успехи и улучшения в поведении, малышу так нужна ваша поддержка;
- Будьте терпимее к капризам, они возникают из-за перегрузки нервной системы, помогите ребенку успокоиться и переключиться на другую деятельность;
- Дайте в детский сад малышу игрушку (лучше мягкую, она будет для ребенка частичкой дома, ребенку с домашней игрушкой будет спокойнее);
- Используйте сказку для малыша про любимую игрушку, например, как мишка пошел в детский сад, как ему было неуютно и немножко страшно, а потом он подружился с детьми и воспитателями и с удовольствием начал ходить в детский сад - ведь в детском саду так много всего интересного и замечательного.

В первый день отведите ребенка в детский сад сами, если при расставании малыш заплачет, это обычное явление, почти нормальное. Смело уходите. Если вы останетесь, ребенок начнет жалеть себя (а Вы - его). Когда вы уйдете новая обстановка отвлечет его. Вечером непременно приходите за малышом сами, на первых порах это действительно необходимо.

В целях предупреждения отрицательных эмоций не следует резко изменять привычный уклад жизни ребенка. В первые дни, пребывание ребенка в группе должно быть минимальным. Утреннее кормление желательно проводить дома. В первые дни, лучше приводить ребенка на прогулку, на прогулке легче познакомиться с воспитателем и детьми, так как условия напоминают условия домашнего двора.



Детский сад - важный этап в жизни ребенка, когда он учится общению, поведению в коллективе, взаимодействию со сверстниками.

Подготовил воспитатель: Руденко Н.А.