

Консультация для родителей: «Зимние прогулки с детьми.»



Наступила долгожданная зима. Вся природа очень быстро преобразилась, особенно, если все вокруг покрыто снегом.

Дремучий лес стал укрыт белоснежным покрывалом, реки и озера сковал толстый слой льда, совсем исчезли все насекомые, перелетные птицы еще осенью улетели в теплые края. Все эти приметы наступившей зимы понятны для взрослых людей. Дошкольнику необходимо их показать и пронаблюдать вместе с ним.

Именно наблюдения за природой помогут воспитать Вашего ребенка нравственным, умеющим заботливо и бережно относиться ко всему, что его окружает.

Самое первое наблюдение, конечно, о том, что изменилось в природе зимой – о приметах зимы.

Даже у дошкольника 4-5 лет уже есть опыт и некоторые познания о зимних приметах. Любой дошкольник ответит, что только зимою бывает снег.

Почему именно зимой выпадает снег? Только зимою на улице очень холодно. Снежинки в туче – замерзшие капельки воды. Летом и весной из дождевой тучи на землю падает дождь - зимою тучи превращаются в снеговые, при низких температурах из туч идет снег.

Разрешите своему ребенку взять в руки снежок, чтобы он пронаблюдал, как от его горячей ладошки снег превратится в воду.

Можно поговорить с ребенком, почему именно зимой бывает холодно. Для этого Вам понадобится глобус и настольная лампа. Превратитесь в астрономов, рассказав ребенку, что Земля наклонена, Солнце греет Землю неодинаково. Если на одной половине планеты лето, то на другой наступает зима. Когда Земля проходит вокруг Солнца полкруга, там, где была зима приходит лето, а где было лето наступает зима.



Все люди в любое время года надевают определенную одежду, обувают обувь, голову защищают головными уборами.

В морозный день можно поговорить с ребенком о зимней одежде, обуви, головных уборах и рассмотреть через окно, во что одеты и обуты на улицах прохожие.

Ребенок увидит разницу в одежде и обуви взрослых и детей.

Несомненно, зима – чудесное время для закаливания и спорта.

Познакомьте Вашего ребенка с самыми интересными зимними видами спорта, сходите на каток, хоккейный матч, приобщите ребенка к тому, что здоровым и веселым можно быть и когда на улице зима.



Ваш ребенок наверняка заметил, что зимою дни короче, а ночи длиннее. Вы можете рассказать ему, что осенью Вы возвращались из детского сада и еще светило солнце, а зимою Вы приходите в детский сад и на улице сумерки, уходите из детского сада и на улице тоже сумерки.

Таким образом, даже зимнее время года дает прекрасный материал для наблюдений с Вашим ребенком.

Наблюдайте, узнавайте новое, интересное, сравнивайте и делайте выводы.

Подготовила: воспитатель Венько Н.А.