

# Полезные советы родителям

Подготовил старший воспитатель Болдырева Е.Р.

## Несколько полезных советов родителям, чьи дети впервые пришли в детский сад

- ✓ В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- ✓ Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне его поступления в ДОУ.
- ✓ В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
- ✓ Постоянно обращайте внимание на отклонения в поведении и здоровье малыша.
- ✓ Не отлучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период.
- ✓ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- ✓ На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест (цирк, театр), сократите просмотр телевизионных передач, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему. Избыток пусть и положительных эмоций излишне напрягает и без того перегруженную психику ребенка.
- ✓ Чтобы создать ситуацию стабильности необходимо дома проговаривать с ребенком все режимные моменты, которые происходят в саду («Мы придем, я помогу тебе раздеться, сложим одежду в твой шкафчик, попрощаемся, войдешь в группу, поздороваться с воспитателем, детьми, поиграешь, погуляешь, пообедаешь, и я за тобой приду»).
- ✓ Желательно разработать несложную систему прощальных знаков (например, воздушный поцелуй, прощание двух мизинцев, рукопожатие). Создается определенный ритуал прощания, повторение которого облегчает этот эмоционально перегруженный процесс.
- ✓ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- ✓ Будьте терпимее к его капризам. При явно выраженных невротических реакциях оставьте дома.
- ✓ Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.



***Когда ребенок привыкнет к новым условиям не принимайте его слез при расставании всерьез - это может быть вызвано просто плохим настроением.***