

Консультация для родителей

«ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ ГАДЖЕТОВ НА ДЕТЕЙ»



Подготовил воспитатель: Косенкова Т.А.

Наша цивилизация стремительно развивается, появляется новое электронное оборудование, различные устройства, и уже нельзя представить мир без компьютеров, мобильных телефонов, планшетов, телевизора.

Дети, подражая взрослым, тянутся к новым технологиям, с удовольствием и интересом их осваивают. Поэтому вопрос влияния электронных гаджетов на психику ребенка весьма интересен.

Первая проблема – дыхание, а именно, нарушение ритма дыхания. Если бы взрослые понаблюдали за ребёнком во время игры на планшете, то без труда бы увидели, что ребёнок настолько увлечен, что даже забывает дышать в процессе игры, что, безусловно, вызывает кислородное голодание головного мозга и общее изменение ритмов работы мозга.

Вторая проблема динамического характера возникает в результате зрительного стресса. Это нарушение движений глаз при прослеживании строки слева направо и возвратном движении глаз с переходом на новую строку. Данный двигательный навык глазных мышц формируется на базовом умении управлять своим телом. Хаотичное движение объектов, что используется в компьютерных играх, никак не способствует формированию саккадических движений при прослеживании строки слева направо и сверху вниз.

Третья проблема – оторванность от реального мира, не умение решать проблемы повседневной жизни, потому что на экране они решаются быстро – нажатием кнопки. В жизни всё гораздо сложнее.

Наш совет - придумайте для ребенка интересное занятие: приобщайте к домашним делам, играйте с ним в настольные и подвижные игры, читайте книжки и просто разговаривайте.

Ведь никакой планшет не может заменить радость и тепло общения с родными людьми.