

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 31.08.2022г.

Утверждено:
Заведующим МАДОУ ЦРР - д/с № 33
_____ Б.С. Бабко
Приказ № 8-м от 01.09.2022г.

**Вариативные режимы дня
на I период реализации Программы
(с 1 сентября по 31 мая) МАДОУ ЦРР – д/с № 33
2022-2023 год**

Режим дня на I период реализации Программы*/
для первой группы раннего возраста общеразвивающей направленности
«Подсолнушек»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку /Завтрак	08:30 – 09:00
Развивающие игры-занятия, сочетающиеся с самостоятельной деятельностью детей, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 10 мин.) ***	09:00 – 17.00*
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 – 11:50
Подготовка к обеду/ Обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:30 – 15:40
Развивающие игры, сочетающиеся с самостоятельной деятельностью детей	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой	16:00 – 18:00

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности.

** в организации сна и бодрствования, педагоги ориентируются на индивидуальные особенности воспитанников, при необходимости организуется второй сон.

*** При проведении музыкальной и двигательной деятельности (в помещении) время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для первой группы раннего возраста общеразвивающей направленности
«Капелька»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку /Завтрак	08:30 – 09:00
Развивающие игры-занятия, сочетающиеся с самостоятельной деятельностью детей, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 10 мин.) ***	09:00 – 17.00*
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 – 11:50
Подготовка к обеду/ Обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:30 – 15:40
Развивающие игры, сочетающиеся с самостоятельной деятельностью детей	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой	16:00 – 18:00

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности.

** в организации сна и бодрствования, педагоги ориентируются на индивидуальные особенности воспитанников, при необходимости организуется второй сон.

*** При проведении музыкальной и двигательной деятельности (в помещении) время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности
«Ромашка»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку /Завтрак	08:30 – 09:00
Развивающие игры-занятия, сочетающиеся с самостоятельной деятельностью детей, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 10 мин.)***	09:00 – 17.00*
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 – 11:50
Подготовка к обеду/ Обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:30 – 15:40
Развивающие игры, сочетающиеся с самостоятельной деятельностью детей	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой	16:00 – 18:00

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности.

** в организации сна и бодрствования, педагоги ориентируются на индивидуальные особенности воспитанников, при необходимости организуется второй сон.

*** При проведении музыкальной и двигательной деятельности (в помещении) время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности
«Ручеек»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку /Завтрак	08:30 – 09:00
Развивающие игры-занятия, сочетающиеся с самостоятельной деятельностью детей, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 10 мин.)***	09:00 – 17:00*
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 – 11:50
Подготовка к обеду/ Обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:30 – 15:40
Развивающие игры, сочетающиеся с самостоятельной деятельностью детей	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой	16:00 – 18:00

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности.

** в организации сна и бодрствования, педагоги ориентируются на индивидуальные особенности воспитанников, при необходимости организуется второй сон.

*** При проведении музыкальной и двигательной деятельности (в помещении) время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для младшей группы общеразвивающей направленности «Радуга»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак, дежурство	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 15 мин.)***	09:00 – 17:00*
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 – 12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 – 15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 – 15:40
Самостоятельная деятельность, игры, общение	15:40 – 16:10
Вечерний круг	16:10 – 16:30 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:30 – 18:00

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

*** При проведении музыкальной и двигательной деятельности (в помещении) время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для средней группы общеразвивающей направленности «Березка»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 20 мин.)***	09:00 – 17.00*/**
Второй завтрак	10:30 –10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 –12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 –12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 –15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 –15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 –15:40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:40 –16:35
Вечерний круг	16:35 –16:45 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:45 –18:00

*нет «жёсткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

*** При проведении музыкальной и двигательной деятельности (в помещении) время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для средней группы общеразвивающей направленности «Калинка»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 20 мин.)***	09:00 – 17.00*/**
Второй завтрак	10:30 –10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 –12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 –12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 –15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 –15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 –15:40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:40 –16:35
Вечерний круг	16:35 –16:45 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:45 –18:00

*нет «жёсткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

*** При проведении музыкальной и двигательной деятельности (в помещении) время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для старшей группы общеразвивающей направленности «Матрешка»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная, двигательная деятельность, изобразительная (не превышают 25 мин.)***	09:00 – 17:00*/**
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 – 12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 – 15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 – 15:40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:40-16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:50 – 18:00

*нет «жёсткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

***При проведении занятий в музыкальном зале, спортивном зале и изостудии время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности
«Колосок»**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность, изобразительная (не превышают 30 мин.)***	09:00 – 17:00*/**
Второй завтрак	10:40 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50 – 12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 – 15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 – 15:40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:40-16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:50 – 18:00

*нет «жёсткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

***При проведении занятий в музыкальном зале, спортивном зале и изостудии время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для старшей группы компенсирующей направленности
«Колокольчик» (ТНР)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 25 мин.) ***, подгрупповые занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (не превышают 20 мин.) ***	09:00 – 17:00*/**
Второй завтрак	10:45 – 10:55
Индивидуальная работа логопеда с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	10:55 – 11:45
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, игры, чтение художественной литературы	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 – 15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 – 15:40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:40-16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:50 – 17:30

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

*** При проведении занятий в музыкальном зале, в спортивном зале, коррекционных занятий в кабинете учителя-логопеда и педагога-психолога время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для старшей группы компенсирующей направленности
«Сказка» (ТНР)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 25 мин.) ***, подгрупповые занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (не превышают 20 мин.) ***	09:00 – 17:00*/**
Второй завтрак	10:45 – 10:55
Индивидуальная работа логопеда с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	10:55 – 11:45
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, игры, чтение художественной литературы	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 – 15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 – 15:40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:40-16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:50 – 17:30

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

*** При проведении занятий в музыкальном зале, в спортивном зале, коррекционных занятий в кабинете учителя-логопеда и педагога-психолога время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
«Казачок» (ТНР)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 30 мин.) ***, подгрупповые занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (не превышают 25 мин.) ***	09:00 – 17:00*/**
Второй завтрак	10:45 – 10:55
Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	10:55 – 11:45
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, чтение художественной литературы	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 – 15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 – 15:35
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:35 – 16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:50 – 17:30

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

*** При проведении занятий в музыкальном зале, в спортивном зале, коррекционных занятий в кабинете учителя-логопеда и педагога-психолога время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
«Солнышко» (ЗПР)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 30 мин.) ***, подгрупповые занятия (включая перерывы) учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (не превышают 25 мин.) ***	09:00 – 17:00*/**
Второй завтрак	10:45 – 10:55
Индивидуальная работа учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	10:55 – 11:45
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 – 15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 – 15:40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога, Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:40 – 16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:50 – 17:30

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

*** При проведении занятий в музыкальном зале, в спортивном зале, коррекционных занятий в кабинете учителя-дефектолога, учителя-логопеда, и педагога-психолога время более точное.

Режим дня на I период реализации Программы*/
для подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
«Солнышко - 1» (ЗПР)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, гимнастика, игровая деятельность	07:30 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:30
Подготовка к завтраку / Завтрак	08:30 – 09:00
Игры, совместная образовательная ситуация и самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности*/**, специально организованные занятия: музыкальная или двигательная деятельность (не превышают 30 мин.) ***, подгрупповые занятия (включая перерывы) учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (не превышают 25 мин.) ***	09:00 – 17:00*/**
Второй завтрак	10:45 – 10:55
Индивидуальная работа учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	10:55 – 11:45
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду / Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика пробуждения	15:00 – 15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20 – 15:40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога, Самостоятельная деятельность, игры, общение, культурные практики	15:40 – 16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50 (при хороших погодных условиях может проводиться на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.	16:50 – 17:30

*нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательных ситуаций.

** в теплое время года часть занятий можно проводить на улице

*** При проведении занятий в музыкальном зале, в спортивном зале, коррекционных занятий в кабинете учителя-дефектолога, учителя-логопеда, и педагога-психолога время более точное.