

Консультация для родителей «Роль пальчиковой гимнастики в развитии речи детей»

Подготовила: музыкальный руководитель Лагутина В.О.

Одним из самых распространенных видов пальчиковой гимнастики являются пальчиковые игры. Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок развивает мелкие движения рук.

Если развитие движений пальцев рук соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы; если развитие движений пальцев отстаёт (ребенок неправильно держит ложку, с трудом справляется с карандашом, кисточкой, ножницами, пластилином, не может открутить и закрутить не только мелкие, но и крупные гайки конструктора), **то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика при этом может быть нормальной и даже выше нормы.**

Речь совершенствуется под влиянием кинетических импульсов от рук, точнее, от пальцев.

Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Что даёт пальчиковая гимнастика детям?

1. Способствует овладению навыками мелкой моторики.
2. Помогает развивать речь.
3. Повышает работоспособность коры головного мозга.
4. Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение.
5. Снимает тревожность.

Так же, полезна разминка ног.

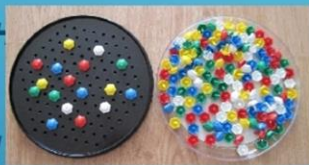
Мы ставим задачу — активизировать стопы и пальцы ног, заставить их выполнять тонкие, сложные движения, что способствует развитию коры головного мозга.

Для развития стоп и пальцев ног полезны:

1. Ходьба по гальке, по массажным коврикам, по ребристой доске.
 2. Захватывание, поднимание и переключивание мелких игрушек.
 3. Игры с носовым платком: собрать его ногами, сложить «уголок к уголку».
 4. Упражнения для профилактики плоскостопия:
 - «Гусеница» - сгибание и разгибание пальцев ног, продвижение стоп вперед, выпрямляя колени.
 - «Барабанные палочки» - постукивание пальцами ног.
 - «Пальчики поссорились и помирились» - размыкание и смыкание пальцев ног.
- «Пальчики играют» - волнообразные движения пальцами ног.

пальчиковая гимнастика

- ▣ Пластилин
- ▣ Камешки
- ▣ Пуговицы
- ▣ Шнуровка
- ▣ Прищепки
- ▣ Бусинки
- ▣ Крупы
- ▣ Тесто
- ▣ Конструктор



Развитию кистей и пальцев рук помогают разнообразные действия с самыми различными предметами:

1. Мозаика, семена, орешки, косточки, крупа.

Попробуйте выложить из них любой рисунок — солнышко, домик, цветок. Выкладывание узоров, контуров предметов, букв из различных материалов — серьезное занятие. *Взрослым необходимо контролировать все занятия с использованием мелких предметов, обязательно находиться рядом.*

2. Возьмите в руки пластилин, помните и слепите, что хотите. Пластилин прикасается к каждой точке ваших пальцев и ладоней, массирует и стимулирует их. Он дает уникальные возможности проводить интересные игры с пользой для общего развития ребенка.

3. Дети очень любят играть с бумагой и ножницами, учатся вырезать по контуру и по линиям сгиба. Работа с бумагой отлично развивает мелкую моторику.

4. Упражнения с шестигранными карандашами, крупой, бусинками, орешками оказывают прекрасное тонизирующее и оздоравливающее действие

5. Можно сортировать крупу, угадывать ее с закрытыми глазами;

Можно также использовать металлические и пластмассовые конструкторы, цветные клубочки ниток для перематывания, веревочки разной толщины для завязывания и развязывания узлов, разноцветные кнопки для составления узора на губке и многое другое, что подскажет ваша фантазия.