***Фразы, которые ребенок должен слышать***

***от Вас каждый день.***

- Сердиться - нормально. Я помогу тебе взять себя в руки.  
- Печалиться - нормально. Я могу посидеть рядышком.  
- Испытывать разочарование - нормально. Я тоже его испытывал(а).  
- Мне нравится, какой ты есть.  
- Ты важен для меня.  
- Я прислушиваюсь.  
- Я рядом.  
- Тебе не нужно стараться меня осчастливить.  
- Твои эмоции это не ты, потому что эмоции проходят, а ты остаешься.  
- Мне нравится наблюдать за твоими играми.  
- Конечно, я присоединюсь к тебе.  
- Давай я посижу (полежу) с тобой.  
- Ты заставляешь меня улыбаться.  
- Я верю в тебя.  
- Я доверяю тебе.  
- Ты можешь справиться с этим.  
- Ты не идеальный, и я тоже, но наша любовь совершенна.  
- Спасибо.  
- Я горда, что ты мой сын/моя дочь.  
- Я рада, что ты здесь.  
- Это естественно - совершать ошибки.  
- Не спеши.  
- Ты сильный.  
- Я горжусь, что я твоя мама.  
- Ты смелый.  
- Я прощаю тебя.  
- Я думаю о тебе.  
- Я скучала по тебе.  
- Это нормально, что ты передумал.  
- Это нормально – просить о помощи.  
- Я слышу тебя.  
- Я вижу тебя.  
- Прости меня.  
- Ты делаешь мою жизнь лучше.  
- Ты способный ребенок.  
- Ты достойный.  
- Ты очень много значишь для меня.

- Я радуюсь, что ТЫ - мой ребенок!  
- Я люблю тебя.



Подготовил учитель-дефектолог: Шумилова С.С.