

# СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Информацию подготовил воспитатель: Кулуева А.В.

## Почему ребёнок жадничает и что с этим делать?

«Не отдам!», «Моё!» — такие фразы, сопровождаемые криком и обидами, часто можно услышать на детской площадке. В это время рядом с виновником конфликта уже находится обеспокоенная мама, которая пытается уладить ссору и понять, почему ребёнок жадничает.

Скажем сразу: детская жадность — нормальный этап взросления. Но это не значит, что нужно ждать, пока ситуация изменится сама собой. Работать с этим можно и нужно. Но делать это необходимо так, чтобы не травмировать психику себе и маленькому человеку.

### Откуда берётся детская жадность

Жадность — одна из первых негативных черт характера, с которой приходится бороться родителям. Но чтобы процесс перевоспитания не напоминал схватку с ветряными мельницами, необходимо понимать, почему дети так себя ведут.

Первые признаки жадности проявляются примерно в 2 года. В это время малыш перестает делиться игрушками и вкусной едой, начинает отбирать чужие вещи. На любые призывы родителей быть щедрым он реагирует криком или игнорирует.

В 2 года появляется осознание того, что есть личные вещи. Все игрушки и одежду детки воспринимают как часть себя, поэтому любая попытка взять их вещь встречается негативом. Так малыши защищают свою собственность, поэтому их реакция понятна и оправданна. В таком возрасте это основной мотив жадности ребёнка.

### Причины, по которым дети становятся жадинами

Чувство собственности — это первичная базовая эмоция, которая была ещё у первобытных людей. В цивилизованном обществе она никуда не исчезла, а стала даже более глубокой. Сейчас человек живёт в сложном и многогранном мире, поэтому запросов и потребностей становится больше. Однако нередко детская жадность — следствие неправильного воспитания.

## Почему ребенок становится жадным — разбираемся в причинах:

### 1. Жажда лидерства

Иногда за этим чувством скрывается жажда лидерства. Такая черта характера нередко возникает у избалованных детей, если родители беспрекословно и мгновенно выполняют все прихоти. Это приводит к уверенности малыша, что его желания — самые главные.

### 2. Мало внимания

Дети растут жадинами, если родители сильно заняты и любовь проявляют только подарками. Ребёнок страдает от дефицита родительского внимания, поэтому подаренные вещи становятся особо ценными и любое посягательство на сокровище будет воспринимать болезненно.

### 3. Ревность

Если малышу кажется, что его любят меньше, чем брата или сестру, он переносит на них свои негативные эмоции. Это проявляется жадностью или приступами агрессии.

### 4. Одиночество

Для застенчивых и нерешительных деток игрушки — лучшие друзья, собеседники, компаньоны для игр. С ними малыш чувствует себя в безопасности, поэтому неудивительно, что делиться ими он не хочет.

### 5. Патологическая бережливость

Нередко родители говорят детям, чтобы они не брали на улицу новую игрушку, потому что её могут сломать. В итоге малыш начинает чересчур волноваться за сохранность дорогих ему вещей: не только не желает делиться, но даже не разрешает прикасаться к ним.

### 6. Недоверие

Уже в год у малышей есть собственные симпатии и антипатии, и им не всё равно, с кем возиться в песочнице. Если компаньон по играм не вызывает доверия, ничего отдавать ему ребёнок не захочет.

## Детская система ценностей

Если ребёнку 1,5-2 года, жадничать — нормально. В этом возрасте у детей в начале формируется собственное «Я», выстраиваются личные границы, появляются навыки социализации.

Нежелание делиться у двухлеток — это не всегда проявление жадности, а потребность защитить то, что дорого. Если этот навык не освоить, во взрослой жизни человек будет чрезмерно уступчивым, не сможет отстаивать свои границы и точку зрения и защищать своих близких.

Чтобы понять, почему детки жадничают, представьте, что незнакомый человек потребовал у вас ваши ключи, телефон, сумку. Что вы будете делать? Вряд ли беспрекословно отдадите все вещи. Вот так и ребёнок не

желает отдавать дорогие ему игрушки, поэтому уважайте чувство собственности и личное пространство маленького человека.

В силу возраста малыши ещё не умеют чётко осознавать разницу ценностей. Для них сложно понять, какие вещи нужно отстаивать, а чем можно на время и поделиться.

Жадность можно рассматривать как проблему, если в 3-4 года ребёнок играет с другими детьми, но социализируется только на своём уровне. На этом этапе жадность — это уже черта характера, которая негативно сказывается и на дружбе, и на самом малыше. Ведь дети начинают избегать жадину и дразнят его.

## Проявления жадности у ребёнка на разных этапах взросления

Осознанно ли жадничают детки, или это нормальный этап развития? Ответ на этот вопрос зависит от возраста:

- **1-2 года**

Малыши еще не жадничают, но учатся говорить слово «нет».

Ограничивать в этом проявлении их нельзя, потому что это умение очень пригодится во взрослой жизни. Часто дети, которых родители стремились вырастить нежадными, становятся безотказными, ими легко манипулировать.

- **2 года**

Ребёнок уже четко заявляет права на свои вещи, в лексикон уверенно входит слово «моё». На этом этапе малышу важно дать понять, что его вещи — это его собственность. Никто, даже родители, не могут брать их без спроса, но нужно с уважением относиться и к нежеланию других делиться.

- **3 года**

Трёхлетки должны уметь отказывать, чтобы не потакать чужим желаниям в ущерб своих интересов. Однако родителям важно объяснить, что одно дело — защищать свои вещи, совсем другое — откровенно жадничать только из вредности.

- **4 года**

В этом возрасте социализация выходит на новый уровень. На первом месте становится желание общаться и играть вместе со сверстниками, а игрушки — это всего лишь один из инструментов для налаживания коммуникации. Четырёхлётка способен осознавать, что если поделиться с кем-то вкусной едой или игрушкой, это поможет расположить к себе человека. Главное на этом этапе — не привить товарные отношения, которые проявляются в установке «если ты не будешь делиться, с тобой никто не будет играть». Такой опасный

стереотип, который негативно влияет на развитие чувств и привязанности, нередко приводит к обесцениванию личности.

- **5-7 лет**

Жадность у дошкольников — проявления внутренней дисгармонии. Проблема часто возникает в семьях, в которых двое и больше детей и старшего насильно заставляют делиться с младшим.

## Как справиться с жадностью?

Если нежелание делиться не вызвано психологическими проблемами, то оно постепенно проходит. Но родителям нужно приложить максимум усилий, чтобы временное явление не стало постоянным.

### Боремся с жадностью — 7 простых советов:

1. Когда вы собираетесь на прогулку, возьмите несколько конфет или печений. Если придётся делиться, у малыша не возникнет ощущения, что он отдает последнее.
2. В день рождения предложите угостить сладостями всех детей на площадке или в детском саду.
3. Хорошо помогает сказкотерапия и совместный просмотр добрых, поучительных мультфильмов. Главным героем должен быть жадина, который остался без друзей, потому что не хотел делиться.
4. Если идёте в гости, где есть сверстники, всегда берите любимые игрушки малыша. Это поможет избежать ненужных конфликтов. Но никогда не берите на прогулку новую и особо желанную игрушку — такими вещами очень сложно делиться.
5. Уделяйте детям больше внимания, показывайте любовь не только подарками, но и совместными делами, разговорами, объятиями. Полноценный эмоциональный контакт — эффективный способ побороть жадность.
6. Балуйте детей в меру.
7. Всегда искренне хвалите, если малыш проявил щедрость. Пусть он запомнит, какие приятные эмоции вызывают у вас его добрые поступки.

И главное, пересмотрите свое поведение. Возможно, детская жадность — это отражение того, как вы ведёте себя в жизни. Создавайте в семье комфортную, тёплую атмосферу: всегда делитесь конфетами и фруктами друг с другом, подкармливайте домашних животных, помогайте тем, кто

нуждается в помощи. Только личным примером можно доказать, что быть щедрым — приятно и несложно.

Между делом ненавязчиво воспитывайте понимание, что жадность может лишить друзей. Но тут главное не переборщить, иначе малыш начнёт раздавать все свои вещи, чтобы завоевать признание товарищей.

## Практические советы для родителей

При выборе стратегии в борьбе с детской жадностью важно с пониманием относиться к ходу мыслей и желаниям маленького человека.

### Что делать, если ребёнок жадничает и не слышит вас:

- **Не ругаем**  
Нельзя наказывать, стыдить, ставить в угол и ругать за жадность, особенно при посторонних. Так у малыша возникнет ощущение, что вы защищаете других детей. Это не поможет избавиться от жадности, но может стать причиной агрессивного поведения, детской травмы и комплексов.
- **Меньше уговоров**  
Привычная мотивация, что игрушками нужно делиться, потому что так нужно, с детьми не работает. Не тратьте время на бесполезные уговоры и позвольте ребёнку оставить свою вещь при себе.
- **Терпеливо объясняем**  
Попытайтесь объяснить, что игрушку взяли на время и обязательно вернут. Но и этот метод, увы, срывает не всегда. Также он совсем не работает, если нужно поделиться вкусной или любимой едой, поэтому заранее будьте готовы к упорному отказу.
- **Ценим любимые вещи малыша**  
Без разрешения ребёнка нельзя взять его вещь и подарить другому. Задайте себе вопрос: «Будет ли вам приятно, если кто-то поступит так же с вашим любимым предметом? Этим поступком вы перечеркнёте право на собственность и привязанность к вещам.
- **Не принуждаем**  
Ещё одно неправильное решение — заставить подарить свою игрушку.
- **Воспитываем лучшие черты**  
Детское поведение зависит от представления о себе. Если вы не хотите, чтобы ребёнок жадничал, постоянно говорите ему, какой он добрый и щедрый.
- **Хвалим и поощряем**  
Всегда хвалите за малейшее проявление щедрости. Это хороший стимул, чтобы помочь малышу избавиться от жадности.
- **Выбираем слова**  
Следите за тем, что вы произносите. Если вы в течение дня часто

говорите сыну или дочке, что он/она жадный или жадная (ленивая, несобранная), то малыш начинает в это верить. Чем ребёнок младше, тем сильнее поддается родительскому внушению.

- **Не используем силу**

Не отнимайте игрушку силой. Так малыш начнет думать, что прав тот, кто сильнее. Вам потом придётся бороться не только с жадностью, но и с агрессией, решая бесконечные конфликты.

Часто возникает и обратная ситуация. Ребёнок, не желая делиться своими вещами, без спроса берёт игрушки других детей и потом не желает отдавать их обратно. Чтобы решить конфликт, вам потребуются все навыки хорошего переговорщика, потому что силой отбирать чужую вещь нельзя. Придётся уговаривать и договариваться со своим или чужим ребёнком. Для этого попробуйте отвлечь внимание малыша, мягко попросите вернуть чужую вещь или договоритесь, когда вы отдадите не свою игрушку.

Любое насилие, особенно в ситуациях, когда ребёнок считает себя правым, отбивает всякое желание проявлять щедрость. Вряд ли ваш малыш захочет в будущем делиться с детьми, из-за которых его наказали. Используйте словесные внушения и аргументы, которые понятны и доступны маленькому человеку, но будьте готовы, что он может не отреагировать на ваши аргументы. Да, дети имеют право на собственную точку зрения.

## Рекомендации, как вести себя на детской площадке

Детская площадка — основное место, где малыши проводят много времени, заводят друзей, осваивают навыки коммуникации. Дети часто проявляют жадность на площадке, даже если дома за ними такого поведения не наблюдается.

### Как же избежать ссор?

1. Собираясь на прогулку, напомните, что там гуляет много детей, поэтому лучше взять вещи, которыми малыш готов поделиться.
2. Не запрещайте защищать свое имущество. Игрушки — это личные вещи ребёнка. Делиться ими или нет — его право. Все воспитательные беседы проводите дома в спокойной обстановке.
3. Если ваш малыш жадничает, предложите ему поменяться игрушкой с другим ребёнком и обязательно скажите, что это на время.
4. Малыш всегда копирует поведение родителей, поэтому ведите себя спокойно и вежливо, даже если это очень тяжело. Покажите, как нужно просить игрушку, если она понравилась. Также приучайте всегда говорить «спасибо», если другой ребёнок поделился с вашим своими вещами.

На прогулке, в гостях или дома никогда не сравнивайте своего малыша с другими детьми. Если сын подруги или соседки безболезненно делится игрушками, это не хорошо и не плохо, просто все дети разные.

## Как помочь ребёнку чувствовать себя уверенно

**Если жадность вызвана неуверенностью, с этим тоже можно бороться:**

- Никогда не унижайте, не оскорбляйте ребёнка и не позволяйте это делать другим. Уважительное отношение чужих людей помогает начать уважать себя.
- Чаще говорите детям, что любите их и верите в них.
- Цените старания. Даже если что-то не получается, всегда можно найти позитивные стороны. Это необходимо, чтобы появилась уверенность, что с частью задания малыш справился отлично.
- Ставьте посильные задачи и постепенно их усложняйте. Ненавязчиво предлагайте помощь и благодарите за сделанное.
- Всегда хвалите за хорошие дела, а также научитесь ругать правильно. Не кричите, говорите прямо о недочетах в поведении, но не задевайте при этом самолюбие ребёнка и его личность.
- Не мешайте быть самостоятельным. Никогда не делайте за малыша то, что он может сделать сам.
- Покажите, что и взрослые могут ошибаться.

## Что делать, если разгорелся конфликт?

Если ребёнок жадина, то конфликтов не избежать. Поэтому родителям важно научиться находить выход из любой ситуации и делать это максимально бережно ко всем участникам ссоры.

**Правила поведения при конфликте:**

### 1. Только спокойствие

Всегда оставайтесь спокойными, даже если ваш малыш силой отнял игрушку у другого карапуза или сам пострадал от рук захватчика. Нельзя ругать, стыдить и называть жадинай кого-либо.

### 2. Никакого насилия

Не отнимайте у своего ребёнка игрушку силой, чтобы дать другому малышу. Вы не должны быть хорошими и удобными для других людей, поэтому не нужно и малыша приучать к такой жизненной позиции.

3. Если маленькие дети ссорятся, взрослым лучше вмешаться. Однако не стоит вступать в конфликт друг с другом, иначе банальная ситуация перерастёт в настоящую вражду.

4. Если ваш малыш решил не делиться какой-то определённой игрушкой, поговорите с ним. Возможно, он согласится дать обиженному ребёнку другую вещь, которая пока лежит без дела.

5. Попробуйте придумать игру, в которой будут задействованы все дети. Лучше всего с передачей какого-либо предмета, например, мяча по кругу. Это поможет сгладить конфликт и безболезненно отдавать игрушку на время.

Детские психологи утверждают, что обычно период жадности заканчивается к трём годам. В 3-5 лет дети уже понимают, что делиться игрушками выгодно, потому что это дает право играть всем вместе. Так потребность в общении перевешивает чувство жадности. Поэтому родителям стоит запастись терпением, не нервничать, спокойно и разумно корректировать поведение малыша. Помните, ваш ребёнок не жадный, просто ещё не умеет быть щедрым, но в ваших силах его этому научить.