

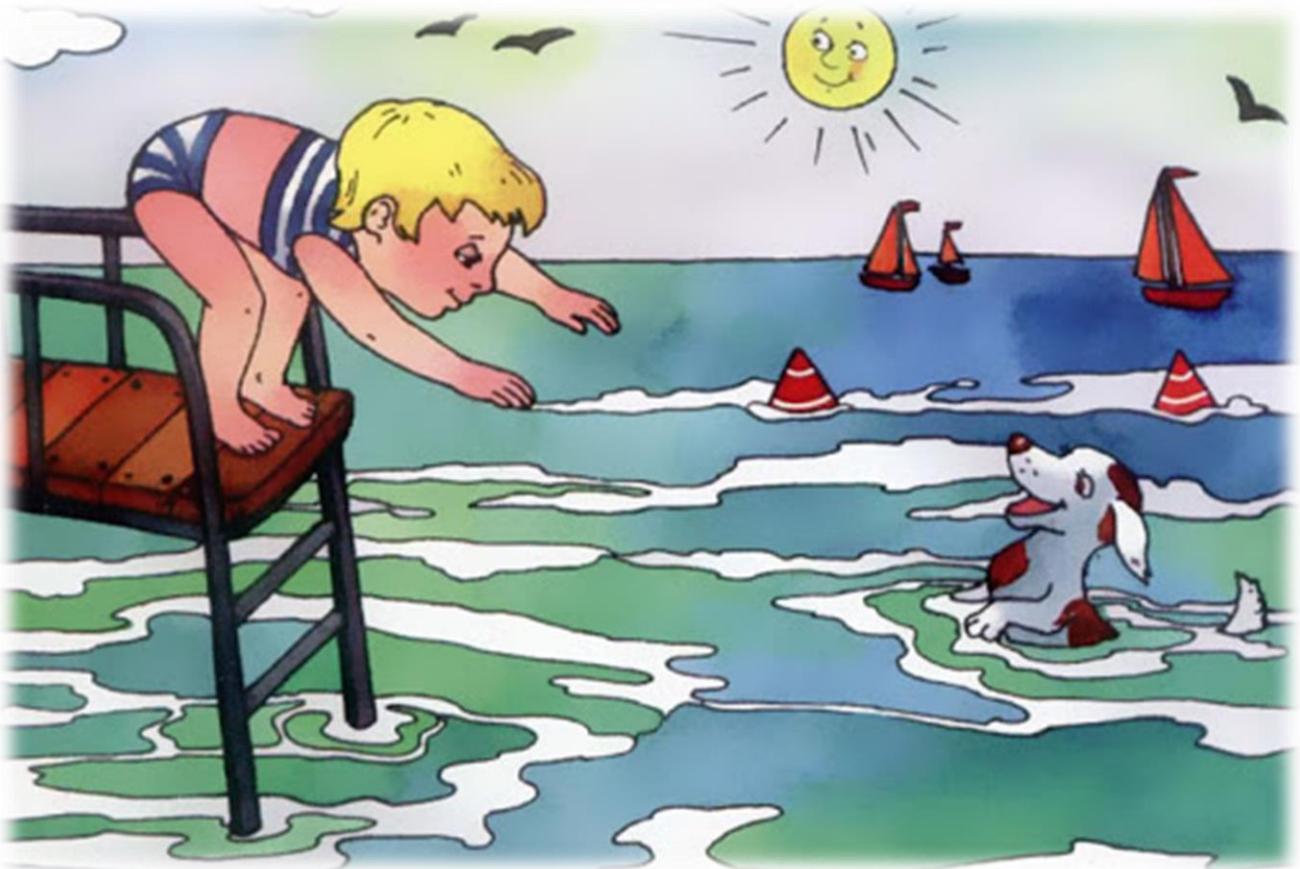
Консультация для родителей

# «Правила поведения на воде»

*Выполнил воспитатель:*

*Зозуля Е.М.*

*группа «Березка»*



В связи с наступлением летнего оздоровительного периода, а также в целях предупреждения гибели детей на водоёмах, напоминаем о проведении мероприятий, предупреждающих гибель и травматизм детей на водных объектах в купальный сезон.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Водные развлечения и виды спорта популярны у многих взрослых и детей, однако количество связанных с ними несчастных случаев очень велико. Поэтому, прежде чем отправляться на пляж водоема или отправлять туда своих детей, познакомьтесь с правилами безопасности на воде, чтобы свести к минимуму риск утонуть или пострадать от травмы во время купания или лодочной прогулки.

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

**Помните! На пляжах и других местах массового отдыха  
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- купаться только в разрешенных местах;
- не купаться в одиночку в незнакомом месте;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- играть с мячами в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах;
- допускать шалости на воде, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги;
- постоянный присмотр за детьми, даже если ребенок умеет плавать;

- держитесь поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна;

- не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть;

- не стойте на обрывистом берегу или на краю причала;

- начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 - 19 °С, воздуха 20 - 25 °С.

- в холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне;

- при грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.